

Informationsbroschüre



**Kinderwunsch und
Traditionelle Chinesische Medizin, TCM**

Vorwort

Sehr geehrtes Paar,

Die vorliegende Patienteninformation hat zum Ziel, Sie über die Behandlungsmöglichkeiten ungewollter Kinderlosigkeit mit den Therapiemethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin, TCM zu informieren. Das Begleiten eines Paares mit TCM Therapien kann die Unterstützung einer natürlichen Schwangerschaft und Geburt, bis hin zur Begleitung künstlicher Reproduktionstechniken umfassen.

Erste Behandlungskonzepte zur Kinderlosigkeit wurden in China schon 200 n. Chr. verfasst⁽¹⁾. Die Behandlung in der heutigen Zeit ist jedoch wesentlich differenzierter und damit erfolgreicher.

Moderne Konzepte verbinden die Erkenntnisse aus schulmedizinischen Untersuchungen mit TCM Behandlungsstrategien. Untersuchungen haben gezeigt, dass sich die Geburtenrate infertiler Paare durch die Kombination schulmedizinischer und traditionell chinesischer Therapien erhöht⁽²⁾.



Inhalt

- 6** Was ist Traditionelle Chinesische Medizin, TCM
- 7** Warum ist eine zusätzliche Behandlung mit TCM sinnvoll?
- 8** Was kann mit TCM erreicht werden?
- 9** Welche Methoden kann meine TCM-Behandlung beinhalten?
- 10** Wie kann meine TCM-Behandlung aussehen?
- 11** Welcher Zeitpunkt ist für eine Behandlung ideal?
- 12** Was kostet eine Behandlung?
- 13** Über mich - Philipp Ehram
- 14** Quellennachweis

Was ist Traditionelle Chinesische Medizin, TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein umfassendes Medizinalsystem. Beobachtungen in der Natur haben die theoretischen Grundlagen geprägt und sind heute noch weitgehend gültig. In der Therapie kennt man diverse Fachgebiete, welche eine gezielte Behandlung von Gesundheitsstörungen erlauben. Die Qualitätssicherung der Therapeuten ist schweizweit geregelt und entspricht einem hohen internationalen Niveau. Seit 2014 gibt es ein Nachdiplom zum/zur TCM-Reproduktionsspezialisten/in in Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Basel. Seit Jahren gibt es durch die SBO-TCM anerkannte Zusatzausbildung in Akupunktur für Hebammen.

Man kennt in der TCM fünf Methoden oder Fachrichtungen, wobei die beiden erstgenannten die grösste Bedeutung in der Behandlung der Kinderlosigkeit haben:

Akupunktur

Arzneimitteltherapie

Diätetik

Tuina

Qi Gong

Ein Kombinieren von schulmedizinischen und chinesischen Therapieansätzen in der Infertilitätsbehandlung ist weltweit erprobt und erwiesenermassen wirksam^{(2),(3),(4)}.

Warum ist eine zusätzliche Behandlung mit TCM sinnvoll?

Schulmedizinische Verfahren bei der assistierten Fertilisation (künstliche Befruchtung) erreichen altersabhängig Schwangerschaftsraten zwischen 15 und 35% pro Zyklus⁽⁵⁾. Das sind beachtliche Zahlen, wenn man bedenkt, dass bei langjährig ungewollt kinderlosen Paaren eine natürliche Schwangerschaftsrate von nur 1 bis 3% in jedem Monat gefunden wird⁽⁵⁾. Dennoch bleiben 40 bis 50% der Versuche eine Schwangerschaft herbeizuführen ergebnislos⁽⁵⁾, und für die Kinderlosigkeit wird keine Erklärung gefunden.

Kombiniert man die Verfahren der Reproduktionsmedizin mit den Methoden der TCM, so gibt es deutliche Hinweise darauf, dass die Schwangerschaftsraten steigen.

Nebst der Regulierung biologischer Prozesse, bieten TCM Behandlungen viel zur Aufarbeitung und Beseitigung von Stress und Ängsten an. Viele Frauen und Männer setzen sich, während den Untersuchungs- und Behandlungszyklen in den Reproduktionskliniken, unter erheblichen Stress. Dieser wirkt sich negativ auf die Erfolgsquote der Verfahren aus.

In individuellen Beratungen kann der TCM-Therapeut auf solche negativen Einfüsse eingehen und sie wirksam in die Behandlung integrieren. Natürlich kann ich mit dieser Informationsbroschüre nicht alle Möglichkeiten aufzeigen. Zögern Sie daher bitte nicht mich anzurufen. In individuellen Gesprächen berate ich Sie gerne!



Was kann mit TCM erreicht werden?

Folgendes kann durch eine TCM-Behandlung verbessert werden:

- Verbesserung der Ansprechbarkeit auf medizinische Therapieformen
- Regulierung des Menstruationszyklus
- Verbesserung der Eizellqualität
- Verbesserung der Spermienqualität
- Verbesserung der Gebärmutterdurchblutung
- Verbesserung des Aufbaues der Gebärmutter-schleimhaut
- Regulierung der Auswirkungen von psychischem Stress
- Hilfe bei der Erhaltung einer eingetretenen Schwangerschaft

Dadurch verbessern sich die Schwangerschafts- und Geburtenraten der assistierten reproduktiven Therapieverfahren nachweislich^{(2),(3),(4)}.



Welche Methoden kann meine Behandlung beinhalten?



Akupunktur

Das Qi, die Lebensenergie, zirkuliert auf definierten Meridianen durch den Körper. Es steuert alle Körperfunktionen und durch die gezielte Nadelung von Akupunkturpunkten wird ein gestörter Energiefluss harmonisiert.



Arzneimittel

Durch die lange Erfahrung in der Anwendung Chinesischer Arzneimittel, hat sich ein spezialisiertes Therapiekonzept für gynäkologische Behandlungen entwickelt. Es werden individuelle Mischungen, welche aus bis zu 16 natürlichen Substanzen bestehen, verordnet.



Weitere Therapieformen

Akupunktur und Arzneimitteltherapie stellen die wichtigsten Therapien dar. Je nach individueller Situation können auch manuelle Therapien, Wärme oder Moxibustion zur Anwendung kommen.

Wie kann meine Behandlung aussehen?

In einer Erstkonsultation wird eine umfangreiche Befragung, eine Zungen- und Pulsdiagnose gemacht und alle schon bestehenden schulmedizinischen Untersuchungen (Labor, Ultraschall, etc.) eingesehen und besprochen. Bei der Festlegung des TCM-Therapieplanes, sind schulmedizinische Befunde und Ergebnisse äusserst wichtig. Bitte bringen Sie daher möglichst alle vorliegenden Unterlagen wie ärztliche Berichte, Laborwerte u.s.w. zum Erstgespräch mit.

Nach der Beurteilung aller wesentlichen Faktoren wird ein Therapieplan festgelegt. Für Frauen beinhaltet dieser meist Akupunktur und chinesische Arzneimittel, und für den Mann meist nur Arzneimitteltherapie.

Frauen erhalten häufig um den Eisprung und für die Phase vor der Menstruation Akupunktur, während dem Mann Kräutermischungen und Vitamine- und/oder Spurenelemente verschrieben werden können.

In der Begleitung eines Paares über 3 bis 4 Monate werden regelmässig Termine vereinbart, um Akupunktur zu machen oder das weitere Vorgehen in der Arzneimitteltherapie festzulegen.

Welcher Zeitpunkt ist für eine Behandlung ideal?

Für die Frau: In Abhängigkeit des Alters der Frau, sowie der schulmedizinisch gestellten Diagnose, ist es aus Sichtweise der TCM sinnvoll schon 3-4 Monate vor dem Einsetzen schulmedizinischer Therapien, regulatorisch zu behandeln. Eizellen beispielsweise durchlaufen bis zu ihrem „Einsatz“ eine monatelange Reifung. Zudem kann diese Zeit eine optimale seelische Vorbereitung auf einen bevorstehenden Behandlungszyklus bieten.

Für den Mann: Derselbe Zeitraum kann bei Bedarf für die Verbesserung der Qualität der Spermien genutzt werden.

Im Gegensatz zur Schulmedizin stehen für die Behandlung sehr vieler Abnormalitäten im Spermogramm gezielte Therapien mit TCM zur Verfügung.

Der Weg zu einem Kind kann psychisch wie auch körperlich belastend und beschwerlich sein. Die TCM kann Sie auf diesem Weg unterstützen und helfen, die Seele und den Körper optimal vorzubereiten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass es dafür 3-4 Monate Zeit braucht.

Haben reproduktive Behandlungen Erfolg, so unterstützen die TCM-Therapien den Erhalt der Schwangerschaft. Es ist meist sinnvoll, eine eingetretene Schwangerschaft bis in den 4. Monat zu sichern.



Was kostet eine Behandlung?

Die Kosten für die meisten schulmedizinischen Leistungen in der Reproduktionsmedizin muss das Paar selbst übernehmen. Die Kosten für die Behandlung mit TCM hingegen werden über die Zusatzversicherungen der Krankenkassen, VVG, anteilmässig vergütet. Fragen Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse nach, wieviel Sie an eine Behandlung durch TCM max. pro Jahr rückvergütet erhalten.

Die Behandlungskosten werden nach Zeitaufwand, zu einem pauschalen Ansatz verrechnet. Die Kosten für die TCM-Arzneimittel werden separat durch die spezialisierte Apotheke in Rechnung gestellt und können auch der Krankenkasse eingesandt werden.




Naturarztpraxis
Gesundheitszentrum

Naturarzt für traditionelle chinesische Medizin und Naturheilkunde

Philipp Ehrsam



TCM-Spezialist in Reproduktionsmedizin

Praxis für Akupunktur &
chinesische Arzneimittel
Gewerbstrasse 3, PF407
4416 Bubendorf

061/ 933 00 40
info@naturarzt-tcm.ch
www.naturarzt-tcm.ch

Quellennachweis

- 1) http://www.naturalnews.com/035436_Chinese_medicine_infertility_treatment.html#
- 2) effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among women undergoing in vitro fertilisation: systematic review and meta-analysis.
Eric Manheimer, Grant Zhang, Laurence Udoff, Aviad Haramati, Patricia Langenberg, Brian M. Berman, Lex M. Bouter
BMJ 2008;336:545 (published 06 March 2008)
- 3) Ried K, Stuart K: "Efficacy of traditional Chinese herbal medicine in the management of female infertility: a systematic review."
Complementary Therapies in Medicine, 2011
- 4) Paulus WE, Zhang M, Strehler E, El-Danasouri I, Sterzik K., Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy. Fertil Steril 2002; 77: 721–4
- 5) Patienteninformation Kinderwunschsprechstunde, Frauenklinik, Universitätsspital Basel, Prof. Dr. med. Ch. De Geyter

