



PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

PHILIPP EHRSAM

Wenn Kinder husten

Dass Kinder, vor allem in den Wintermonaten, husten ist normal. Die Frage ist, wie lange solche Hustenepisoden andauern und wie ausgeprägt diese sind. Wenn die Episoden lange anhalten, das Kind vom Schlafen und von Alltagsaktivitäten abgehalten wird, oder diese chronisch wiederkehren, dann ist eine Therapie angezeigt. Die chinesische Arzneimitteltherapie bietet wirksame Behandlungen dafür. Auch zusätzlich zu einer schulmedizinischen Therapie bei sehr starken Husten oder bei asthmatischem Husten, ist es sinnvoll Kinder mit chinesischen Kräutern zu unterstützen.

Kinder gelten in der chinesischen Medizin grundsätzlich als „warm“ und entwickeln schnell Hitze. Weiter sind Kinder bekannt dafür, dass sie eine schwache chinesische „Milz“ haben und daher schnell „Feuchtigkeit“ oder „Schleim“ ansammeln. Diese Kombination von Hitze und Schleim liegt den meisten Husten zugrunde. Aus meiner Erfahrung lassen sich die allermeisten kindlichen Husten in zwei chinesische Hauptmuster einteilen. In der Praxis sehe ich am häufigsten „Schleim-Hitze Husten“, gefolgt von „Schleim-Feuchtigkeit Husten“.

Ein „Schleim-Hitze Husten“ tritt hauptsächlich bei akuten Erkältungen mit oder ohne Fieber auf. Der Husten ist bellend und variiert beim produzierten Schleim.

Bei „Schleim-Feuchtigkeit Husten“ zeigen sich keine Hitzezeichen mehr und er ist meist chronisch. Dieser Hustentyp tritt vor allem bei geschwächten und stark „verschleimten“ Kindern auf. Der Husten tönt stark rasselnd, tritt häufig wiederkehrend auf und die Kindernasen laufen oft chronisch. Dann sieht man wiederkehrende Mittelohrentzündungen auch gehäuft.

Prophylaktisch aber auch in den Krankheitsphasen muss auch auf die Ernährung geachtet werden. Zu viele Milchprodukte und der überall in der Kindernahrung enthaltene Zucker sollte dann speziell stark reduziert werden.

Kinder mit Asthma brauchen häufig schulmedizinische Unterstützung. Gelingt es mit chinesischen Mitteln in kurzer Zeit nicht die Symptomatik wesentlich zu verbessern, muss eine ärztliche Untersuchung folgen. Der chronische Husten bei Kindern sollte nicht auf die leichte Schulter genommen werden, um eine Chronifizierung eines Asthmas und Langzeitschäden zu verhindern.

Es ist jedoch auch bei diesen schweren Hustenformen sehr hilfreich, den Zustand mit chinesischer Arzneimitteltherapie zu unterstützen. Oftmals gelingt es, dass sich das Asthma nur noch bei akuten Infekten zeigt oder sich mit der Zeit ganz auswächst.

* * *

Die Kosten für eine Therapie sind über die Zusatzversicherung
„Alternativ / Komplementär“ gedeckt.